

## Marktinformationen vom 16. August 2024 (für KW 34)

---

Auch wenn sich die Temperaturen dieser Tage eher nach Hochsommer anfühlen, weist unser Sortiment doch untrüglich Richtung Frühherbst. Achtung regional-affine Küchenmeister: Knackig, fast noch steinhart dafür aromatisch kommen die ersten Williams Birnen zu uns. Die Saison ist ultrakurz – also jetzt vom Angebot profitieren lohnt sich allemal. Ebenfalls aus der Region – genau gesagt von Albert Popp aus Obersteinach, erhalten wir die ersten frühen Fellenberg-Zwetschgen. In der Schweiz ist die Fellenberg-Zwetschge die wichtigste Sorte. Es ist die einzige Zwetschge, die unter dem bekannten Sortennamen verkauft wird. Andere beliebte Sorten wie Cacaks Schöne, Bühler oder Hanita werden schlicht als Zwetschgen verkauft.

---

### Sugo Tomaten / San Marzano

Ab nächster Woche respektive 20. August sind die Zollschranken für die beliebten San Marzano Sugo-Tomaten aus Italien geöffnet. Wenn es im Sommer richtig reife und aromatische Tomaten zu kaufen gibt, lohnt es sich, einen kleinen Vorrat für den Winter anzulegen. Dem zufolge sollte man in den kommenden Tage Tomatensaucen produzieren, was das Zeug hält. „VIVA ITALIA“

Der Tomatensugo ist das Herzstück vieler italienischer Gerichte. Es ist das gewisse Etwas, das einen guten Sugo von einem fantastischen Sugo unterscheidet und Pizza, Lasagne oder Spaghetti wie von der Nonna gekocht schmecken lässt. Für die Zubereitung des perfekten Sugos kommen demnach nur frische Tomaten infrage, welche an der Sonne vollständig ausreifen konnten. So gelangt das volle Aroma des italienischen Sommers direkt auf den Teller. Je länger der Sugo brodelt und einkocht, desto dickflüssiger wird die Konsistenz und umso intensiver ist der Geschmack.



**IN AKTION**  
*Ab Mittwoch auslieferbar*

**Holzgitter 8kg / kein Anbruch**

### Hokkaido / Knirps Kübis

Klären wir die Verwirrung bevor sie entsteht: Hokkaido resp. oranger Knirps Kürbis ist genau das gleiche und Kürbisse sind kein Gemüse, sondern die grössten bekannten Beerenfrüchte. Über alle Kontinente verteilt, kennt man heute mehr als 100 Gattungen mit 850 Arten. Eine der kleinen Sorten (1-3kg schwer), hält schon wieder Einzug in unser Sortiment. Martin Stüdle aus Winden hat für uns mit viel Elan die ersten Paletten Hokkaido Kürbis bereitgestellt. Woher hat der Mann bloß die Energie? Nun ja, neben den B-Vitaminen B1, B2 und B6 bietet der Hokkaido vor allem viel Vitamin C. 30 mg nimmst du mit 100 g zu dir. Damit deckst du als Frau im Durchschnitt 32 % und als Mann 27 % deines Tagesbedarfs ab. Das freut doch die Knochen, die Zähne und das Bindegewebe.



**IFCO ca. 8 - 10 kg / im Anbruch erhältlich**

## Aktuell in KW 34 auf Vorbestellung erhältlich

Trauben Muscat Italien • Limes Spanien • Napolikürbis • Blumenkohl farbig • Mirabellen • Reneclaude • Mango Mini

## Aktuelle Culinarium Artikel / Regionale Beschaffung



### Gemüse

Karotten gross + mittel, Pfälzer Karotten gross + mittel, Kabis rot + weiss, Lattich, Lauch, Stangenlauch, Sellerieknollen, Fenchel, Blumenkohl, Broccoli, Rettich, Auberginen, Zucchetti, grüne Bohnen, Cipolotti, Kürbis Hokkaido, Randen roh

### Salate

Chicorée, Kopfsalat rot + grün, Eichblatt rot + grün, Lollo rot + grün, Mix-Salat, Rucola, Rosso, Eisberg, Salanova Mix, Gurken, Crispy Mix, Chinakohl, Zuckerhut, Jungblattsalat

### Tomaten

Cherry-Ramati (3 kg / 10 x 500 g), Cherry rot + gelb (9 x 250 g), Cherry-Datterini, Cherry-Wildmix, Ramati, Tomaten B, Fleischtomaten, CC Tomaten, Ochsenherz, Berner Rose, Roma

### Beeren

Himbeeren, Brombeeren, Blaubeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren

### Früchte

Zwetschgen

## Problematisch / Saisonende

- Stachelbeeren

**Pilze** Verfügbarkeit: ↓ = niedrig    ↘ = mittel    ↑ = hoch

**Steinpilze** ↑ Rumänien

**Eierschwämme** ↑ Serbien/Polen

### **Mögliche Alternativen, die Ihren Speiseplan bereichern könnten, sind:**

Champignons weiss und braun, Kräuterseitlinge, Shiitake, Pleurotus, Kraterellen, Totentrompeten, Trompetenpifferlinge, Buchenpilze, Enoki

**Gerne beraten wir Sie persönlich über mögliche Alternativen aus unserem Tiefkühlsortiment.**

### Äpfel

- Süsse Sorten                      Gala, Golden
- Süsslich / Feinsäuerlich        Gravensteiner, Summerred
- Säuerlich                            Granny Smith



### Birnen

- QTee (Celina)                    Kl. I                      Schweiz
- Celina                                Kl. II                     Schweiz
- Williams                            Kl. I                     Schweiz



## Melonen

- |   |                 |
|---|-----------------|
| • Charentais/Cantaloupe (rotfleischig)    | Spanien         |
| • Honig (hellgelb)                        | Spanien         |
| • Galia                                   | Spanien         |
| • Wassermelonen (Crimson / Dumara / Mini) | Spanien/Italien |



## Trauben

- |                              |         |
|------------------------------|---------|
| • Trauben blau (5 kg)        | Italien |
| • Trauben weiss (5 kg)       | Italien |
| • Trauben blau (10 x 500 g)  | Italien |
| • Trauben weiss (10 x 500 g) | Italien |



## Zitrusfrüchte

- |            |           |
|------------|-----------|
| • Zitronen | Südafrika |
| • Orangen  | Südafrika |
| • Limes    | Brasilien |



Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

Frische Grüsse

Ihr caviezel giovanettoni Team

**Tel: 071 447 11 00**

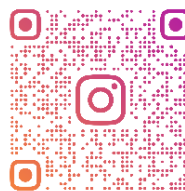
**Web: [www.scaviezelag.ch](http://www.scaviezelag.ch)**

**Mail: [verkauf@scaviezelag.ch](mailto:verkauf@scaviezelag.ch)**

**Shop: [www.hogashop.ch](http://www.hogashop.ch) – Bestellplattform**

**Folgen Sie uns auf Social Media:**

**Instagram**



**Facebook**

